

Aktualności Biura Karier UZ - zapraszamy studentów pierwszego roku!

Warsztat pt.: **Zarządzanie sobą w czasie**

termin: 28 września 2018 (piątek)

godzina: 10.00-13.00

Miejsce: s.103R, bud. A-16, Kampus B

Spotkanie informacyjne pt.: **Uczelniany GPS**

termin: 28 września 2018 (piątek)

godzina: 13.15-14.15

Miejsce: s.103R, bud. A-16, Kampus B

Warsztat pt.: **Nabierz wiatru w żagle**

termin: 2 października 2018 (wtorek)

godzina: 11.00-14.30

Miejsce: s.103R, bud. A-16, Kampus B

Szczegóły i zapisy: www.bk.uz.zgora.pl zakładka „warsztaty”

Warsztat pt.:

Zarządzanie sobą w czasie



Czy iść na kawę, czy do biblioteki? Kiedy się uczyć, a kiedy bawić? Jak to pogodzić dowiesz się w Biurze Karier podczas warsztatu: "ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE".

Zagrasz w grę interakcyjną i poznasz techniki zarządzania swoim czasem oraz przećwiczysz ich zastosowanie. Poznasz metody zarządzania: matrycę Eisenhowera, metodę Pareto, Metodę 60/40. Będziesz umiał przełożyć zdobytą wiedzę na praktykę. Nauczysz się wyznaczać priorytety.

termin: **28 września 2018 (piątek)**

godzina: **10.00-13.00**

miejsce: **s.103R**, bud. A-16, Kampus B

Zapisy: www.bk.uz.zgora.pl zakładka „warsztaty”

Warsztat pt.:

Uczelniany GPS



Rozpoczęcie studiów to nowy etap w życiu młodego człowieka.

Jeśli jesteś studentem pierwszego roku i dręczą Cię pytania: kto jest kim na uczelni, gdzie załatwić stypendium, a gdzie praktyki, co to jest urlop dziekański a co to warunek? Czym zajmuje się Dział Spraw Studenckich a czym Biuro Karier? Jak zapisać się do koła studenckiego i gdzie się ubezpieczyć?

UCZELNIANY GPS – to spotkanie informacyjne dla studentów pierwszych lat.

termin: **28 września 2018** (piątek)

godzina: **13.15-14.15**

miejsce: **s.103R**, bud. A-16, Kampus B

Zapisy: www.bk.uz.zgora.pl zakładka „warsztaty”

Warsztat pt.:

Nabierz wiatru w żagle



Właśnie rozpoczynasz studia, cieszysz się - nareszcie wolność :-)))

Nowi znajomi, miasto, akademik. Chwilami gdzieś z tyłu pojawia się malutka nutka niepokoju...Jak będzie, jak sobie poradzę?

DASZ RADE, w Biurze Karier nauczymy Cię jak przekuć stres w sprzymierzeńca motywującego do działania.

termin: **2 października 2018** (wtorek)

godzina: **11.00-14.30**

miejsce: **s.103R**, bud. A-16, Kampus B

Zapisy: www.bk.uz.zgora.pl zakładka „warsztaty”